

### INTERPRETACION DEL PERFIL LIPIDICO

Las dislipoproteinemias son desordenes del transporte de los lipidos plasmaticos, que producen como resultado un incremento en la biosintesis o un defecto en la remoción de las lipoproteinemias de la sangre.

Su importancia radica en que constituye uno de los factores de riesgo de enfermedad coronaria junto con la hipertension arterial, cigarrillo, diabetes, inactividad, obesidad e historia familiar.

Los exámenes minimos que nos permiten valorar las dislipidemias, es el denominado **PERFIL LIPIDICO**, que esta constituido por:

1. Aspecto del suero a la extraccion
2. Colesterol total
3. Colesterol HDL
4. Trigliceridos

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

5. Calculo del colesterol LDL  $LDL = COLESTEROL\ TOTAL - TG/5 - HDL$

**1.000 ¿A QUE PERSONA MAYOR DE 20 AÑOS DEBEMOS SOLICITAR EL PERFIL LIPIDICO?**

RECOMENDABLE

En todos los hombres y en las mujeres post-menopausicas

IMPRESCINDIBLE

1. En sujetos con familiares en primer grado que tengan dsilipoproteinemias primarias.
2. En sujetos con uno o mas factores de riesgo:
  - a. Hipertensión arterial

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

- b. Tabaquismo
  
  - c. Diabetes mellitus
  
  - d. Obesidad
  
  - e. Enfermedad coronaria temprana
3. En sujetos con enfermedad cardiovascular

**SE DEBE REPETIR CADA 5 AÑOS SI ES NORMAL Y SIEMPRE Y CUANDO EN DICHO LAPSO NO SE HAYA PRESENTADO NINGUN**

**FACTOR DE RIESGO ADICIONAL**

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

### 2. ¿EN QUE CONDICIONES DEBE ESTAR LA PERSONA CUANDO SE LE TOMA LA MUESTRA?

Debe medirse en estado metabolico estable.

Dieta usual y peso estable por lo menos 2 semanas

Deben determinarse en dos oportunidades 2 semanas aparte

No tener actividad fisica fuerte 24 horas antes

El paciente debe estar sentado 5 minutos

Ayuno de 12-14 horas

Informar que tipo de drogas esta consumiendo.

## **LIPIDOS**

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

**DICHAS CONDICIONES SON FUNDAMENTALES PARA OBTENER RESULTADOS ESTANDARIZADOS QUE PERMITEN UN SEGUIMIENTO ADECUADO DE LA PERSONA**

**INDIQUESE LAS A SU PACIENTE**

### **3.00 ¿COMO INTERPRETAR EL PERFIL LIPIDICO?**

SE CONSIDERAN TRES VALORES: UN VALOR DESEABLE (DONDE NO HAY RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVACULAR), UN VALOR DE RIESGO POTENCIAL Y UN VALOR DE ALTO RIESGO

**LIPIDO**

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

**DESEABLE**

**RIESGO POTENCIAL**

**ALTO RIESGO**

**COLESTEROL TOTAL**

**<200**

**200-239**

**>240**

**COL LDL**

**<130**

**130 - 159**

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

>160

COL HDL HOMBRES

> 35

25 – 35

< 25

COL HDL MUJERES

>45

40 – 45

< 40

TRIGLICERIDOS

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

< 200

> 200

> 200

4. EN QUE VALORES SE DEBEN INICIAR ACCIONES PARA CONSEGUIR LOS OBJETIVOS TERAPEUTICOS OPTIMOS?

**PREVENCION PRIMARIA**

**PREVENCION SECUNDARIA**



# LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

**BAJO RIESGO**

**ALTO RIESGO**

**INICIAR DIETA Y CAMBIOS DE ESTILO DE VIDA**

**COLESTERO TOTAL**

<b>Ê</b>	<b>240</b>
----------	------------

<b>Ê</b>	<b>200</b>
----------	------------

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

Ê	160
---	-----

LDL
-----

Ê	160
---	-----

Ê	130
---	-----

Ê	100
---	-----

TRIGLICERIDOS
---------------

Ê	400
---	-----

Ê	200
---	-----

Ê	150
---	-----

HDL
-----

< 35
------

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

<35

<35

**INICIAR TERAPIA FARMACOLOGICA INDIVIDUALIZADA**

**LDL**

**Ê** 190

**Ê** 160

**Ê** 130

**TRIGLICERIDOS**

**Ê** 500

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

É	200
---	-----

É	150
---	-----

5. ¿CUALES SON LOS VALORES QUE SE DEBEN TRATAR DE ALCANZAR CON LAS MEDIDAS DE INTERVENCION, PARA REDUCIR AL MINIMO LOS RIESGOS DE LOS LIPIDOS ?

--

PREVENCION PRIMARIA
---------------------

PREVENCION SECUNDARIA
-----------------------

# LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

**BAJO RIESGO**

**ALTO RIESGO**

**COLESTEROL**

**<240**

**<200**

**LDL**

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

<160

<130

<100

### HDL HOMBRES

>35

>35

>40

### HDL MUJERES

>45

>45

>50

## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

### TRIGLICERIDOS

<400

<200

<150

## 6. DEFINICION DE TERMINOS

PREVENCION PRIMARIA: PERSONA SIN ENFERMEDAD CORONARIA

### BAJO RIESGO:

PERFIL LIPIDICO ANORMAL ASOCIADO CON MENOS DE DOS FACTORES DE RIESGO NO LIPIDICOS

## **LIPIDOS**

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

### **ALTO RIESGO**

PERFIL LIPIDICO ANORMAL ASOCIADO CON DOS O MAS FACTORES DE RIESGO NO LIPIDICOS O PERFIL LIPIDICO DE ALTO RIESGO AUN SIN OTROS FACTORES DE RIESGO NO LIPIDICOS ASOCIADOS

### **FACTORES DE RIESGO NO LIPIDICOS**

-

EDAD (HOMBRES MAYORES O IGUALES A 45 AÑOS, MUJERES MAYORES O IGUALES A 55 AÑOS Y/O POSTMENOPAUSICAS SIN SUPLENCIA ESTROGENICA

-

HISTORIA FAMILIAR DE ENFERMEDAD CORONARIA PRECOZ MENORES DE 55 AÑOS EN HOMBRES Y MENORES DE 65 AÑOS EN MUJERES (FAMILIARES EN PRIMER GRADO)

-

TABAQUISMO

-

HIPERTENSION ARTERIAL

-



## LIPIDOS

Escrito por Administrator  
Viernes, 12 de Noviembre de 2010 15:26

---

DIABETES MELLITUS

-

OBESIDAD CENTRAL

**PREVENCION SECUNDARIA:** PARA EL PACIENTE CON ENFERMEDAD CORONARIA, TODO PACIENTE EN ESTA CATEGORIA ES CONSIDERADO DE MUL ALTO RIESGO.

## BIBLIOGRAFIA:

BOLETIN DE ILIB Enero de 1994

CONSENSO COLOMBIANO SOBRE DIAGNOSTICO, EVALUACION Y MANEJO DE LAS DISLIPOPROTEINEMIAS.